

# 目次

序章	このテキストで学習する内容	1
第1章	拡大表示、文字サイズの変更	5
1-1	拡大表示	5
1-2	文字を太くする	9
1-3	文字サイズの変更	10
第2章	電話に出よう、電話をかけよう	13
2-1	電話に出る方法	13
2-2	電話に出られない時	14
2-3	電話のかけ方	16
2-4	電話番号を入力してかける方法	16
2-5	連絡先から選択してかける方法	17
2-6	発着信履歴から選択してかける方法	19
2-7	よく使う項目に登録する方法	20
第3章	マナーモード	23
第4章	セキュリティについて	25
4-1	スマホを紛失した場合の危険性	25
4-2	パスコードを設定する	26
4-3	パスコードを入力してロックを解除する	28
4-4	指紋認証・顔認証	31
4-5	指紋認証 (Touch ID) の設定	31
4-6	指紋認証でロックを解除する	36
4-7	指紋の削除	38
4-8	顔認証 (Face ID) の設定	39
4-9	顔認証でロックを解除する	42
4-10	iPhone を探す	43

第5章	文字入力	49
5-1	メモアプリの起動	49
5-2	フリック入力	50
5-3	濁点、半濁点、拗音の入力	55
5-4	句読点の入力	58
5-5	入力モードの切り替え	60
5-6	数字の入力	61
5-7	英語の入力	64
5-8	記号の入力	66
5-9	顔文字の入力	68
5-10	キーボードの種類について	70
5-11	カーソルの移動	71
5-12	音声入力	72
第6章	連絡先の登録	75
6-1	連絡先アプリの起動	75
6-2	連絡先の登録	77
6-3	連絡先の編集	82
6-4	連絡先の削除	85
第7章	メールを使おう	87
7-1	メールを送信する	87
7-2	受信メールを見る	91
7-3	宛先を連絡先から選択する	94
7-4	作成中のメールを途中で削除する	95
7-5	受信メールに返信する	96
7-6	受信メールを削除する	99
7-7	署名を編集する	101
第8章	ショートメッセージ (SMS) を使おう	105
8-1	メッセージアプリを起動する	106
8-2	メッセージを送信する	106
8-3	受信メッセージを見る	109

## 序章 このテキストで学習する内容

このテキストは「まずは覚えておきたい基本編」というタイトルにあるように、スマホを持ったら最初に覚えておきたい基本操作について学習していきます。



「これは、絶対に必要になるわね！頑張って練習するわよ！」

では、次ページにこのテキストで学習する内容の一覧があるので見てみましょう。

### 第1章 拡大表示、文字サイズの変更



文字の大きさ、太さの変更方法、画面の拡大表示の方法などを説明します。

### 第2章 電話に出よう、電話をかけよう



電話の出方、かけ方の基本はもちろん、電話に出られない時の便利な操作もご紹介。

### 第3章 マナーモード



マナーモードの設定方法、マナーモードで失敗しそうな注意点について学習します。

### 第4章 セキュリティについて



スマホを安心して使用するために、設定しておきたいこと、知っておきたいことについて解説します。

## 第5章 文字入力



ひらがな、漢字、英語、記号など様々な文字の入力方法について学習します。

## 第6章 連絡先の登録



連絡先の登録、編集、削除について学習します。

## 第7章 メールを使おう



メールの送り方、受信メールの見方、などのメールの基本操作について学習します。

## 第8章 ショートメッセージを使おう



携帯番号で送受信できるショートメッセージ(SMS)の送り方、受信したSMSの見方について学習します。

## 第1章 拡大表示、文字サイズの変更

スマホを使ってみて、文字が小さくて見にくいな、と感じたことはありませんか？



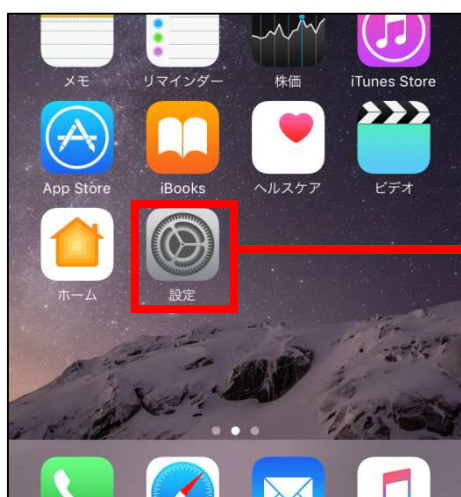
「そうね。もう少し大きければ見やすいと思うんだけど、どうにかならないのかしら…。」

そんなときのために、見やすくするための設定があります。この章では自分にとって見やすい表示に設定する方法を説明します。

### 1-1 拡大表示

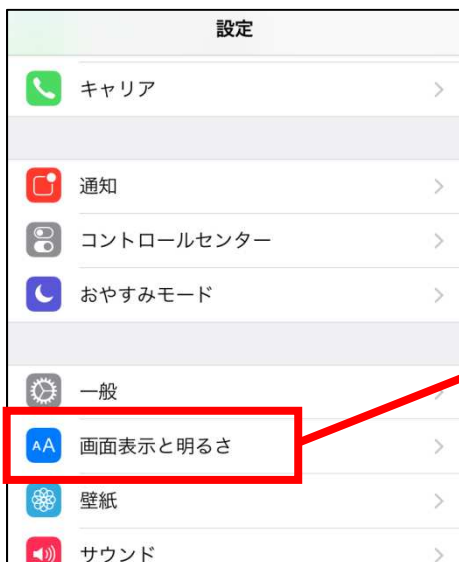
まずは画面表示を標準サイズから拡大サイズに変更する方法について説明します。

※この操作は iPhone SE、X、XS の方は対象外です。1-2に進みましょう。



① 「設定」をタップします。

スマホ入門② まずは覚えておきたい基本編 (iPhone 版)



② 「画面表示と明るさ」を  
タップします。



③ 画面下にある「表示」と  
書かれた部分をタップし  
ます。



④ 「拡大」と書かれた部分  
をタップします。

## 第4章 セキュリティについて

### 4-1 スマホを紛失した場合の危険性

さて、この章ではスマホを安全に使うための準備をしていきましょう。

まず考えなければいけないこと。もしもスマホを電車やレストランの中に忘れてしま  
う等、紛失してしまったら、どのようなことが考えられるでしょうか？



「電話を勝手に使われたり、ということかしら？」

そうですね。そのような危険がありますね。他にも例を挙げてみます。

- ① 電話の発着信をされる
- ② メールが発着信をされる
- ③ 写真を見られる、拡散される
- ④ 連絡先を見られる、編集される、拡散される
- ⑤ 連絡先に登録されている人に対して、お金を貸してなどのメールを勝手に送信される

と、あくまでも一部ですが、たくさんの危険があるのです。紛失した際に悪意のある人に拾われたら、ウイルスに感染するよりも恐ろしく、自分だけでなく友人などにも迷惑をかけてしまう可能性があります。

そのような危険を回避するためにできることを考えていきましょう。



「それは大変なことになるわね！頑張って勉強するわ！！」



## 4-2 パスコードを設定する

まず、第一にしていいただきたいのが、パスコードの設定です。ロック画面を解除する際に、パスコードを入力しなければ解除できないようにする機能です。

この設定をしているだけで、簡単にスマホの中身を見られないようにできるので、一緒に設定方法を見ていきましょう。



① 「設定」をタップしましょう。



② 設定画面が表示されました。この画面では、いろいろな設定ができます。上下にスワイプさせてどんな項目があるか見てみましょう。



③ 「Touch ID とパスコード」をタップしましょう。ホームボタンの無い機種は「Face ID とパスコード」をタップしましょう。