

## 目 次

第1章 タッチタイピングをマスターしよう！ .....	1
1-1 タッチタイピングとは .....	1
1-2 ホームポジションについて .....	2
ゆび お	
1-3 それぞれの指が押すキー .....	5
第2章 テキストの進め方 .....	6
すす かた	
2-1 練習 するための画面を開く .....	6
れんしゅう がめん ひら	
2-2 入力 する文字を変える（[アルファベット] と [ひらがな]） .....	8
にゅうりょく もじ か	
2-3 アルファベットの練習の準備 .....	10
れんしゅう じゅんび	
2-4 テキストの練習方法 .....	11
れんしゅうほうほう	
第3章 2段目のキーの練習 .....	14
だんめ れんしゅう	
3-1 2段目のキーのポイント .....	14
だんめ	
3-2 ホームポジションのキーの練習（指ごと） .....	15
れんしゅう ゆび	
3-3 2段目残りのキーの練習（指ごと） .....	19
だんめのこ れんしゅう ゆび	
3-4 2段目のキーの復習 .....	21
だんめ ぶくしゅう	

にゅうりょくそくど はか	
第4章 ソフトで入力速度を計る.....	25
にゅうりょく じかん はか	
4-1 入力 の時間を計る.....	25
ひら	
4-2 キーボードマスターを開く.....	26
れんしゅう	
4-3 練習 ラウンドをえらぶ.....	27
だんめ れんしゅう	
第5章 3段目のキーの練習.....	32
だんめ	
5-1 3段目のキーのポイント.....	32
だんめ れんしゅう ゆび	
5-2 3段目のキーの練習 (指ごと).....	33
だんめ ぶくしゅう	
5-3 3段目のキーの復習.....	37
だんめ れんしゅう	
第6章 1段目のキーの練習.....	49
だんめ	
6-1 1段目のキーのポイント.....	49
だんめ れんしゅう ゆび	
6-2 1段目のキーの練習 (指ごと).....	50
ぜんぶ ぶくしゅう	
第7章全部 のキーの復習.....	55
ぜんぶ ぶくしゅう	
7-1 全部 のキーの復習のポイント.....	55
ぜんぶ ぶくしゅう	
7-2 全部 のキーの復習.....	56



# 第1章 タッチタイピングをマスターしよう！

## 1-1 タッチタイピングとは

「タッチタイピング」とは、キーボードを<sup>み</sup>見ないで文字を<sup>もじ</sup>入力する<sup>にゆうりょく</sup>ことだよ！



タッチタイピングができれば、文字の<sup>もじ</sup>入力<sup>にゆうりょく</sup>が<sup>はや</sup>速くなって、とってもラクチン！  
パソコンがスイスイできちゃう！

それじゃあ、<sup>ゆび</sup>指の<sup>たいそう</sup>体操だ<sup>おも</sup>と思ってレッツタイピング！

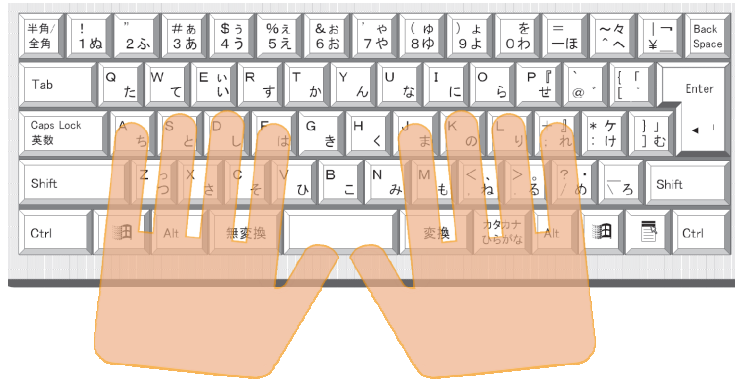
いってみよ～！





## 1-2 ホームポジションについて



ただ ゆび かた  
タッチタイピングの正しい指のおき方を「ホームポジション」というんだ！







つき じゅんばん ゆび  
次の順番で、ホームポジションに指をおいてみよう！



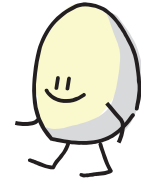
ひだりて ひと ゆび  
① 左手の人さし指を  キーに、右手の人さし指を  キーにのせよう！

たいせつ  
【ここが大切！】

 キーと  キーには、他のキーにはないでっぱりがあるんだ。  
これがあるから、キーボードを見なくても、キーの位置がわかるんだよ！

ひだりて なかゆび  キー、薬指を  キー、小指を  キー、  
みぎて なかゆび  キー、薬指を  キー、小指を  キーに  
のせよう！

- ③ <sup>おやゆび</sup>親指は両手とも、<sup>りょうて</sup>スペースキーのあたりにおこう！  
 (手は<sup>て</sup>タマゴを<sup>かたち</sup>かるくにぎったような形になるよ！)

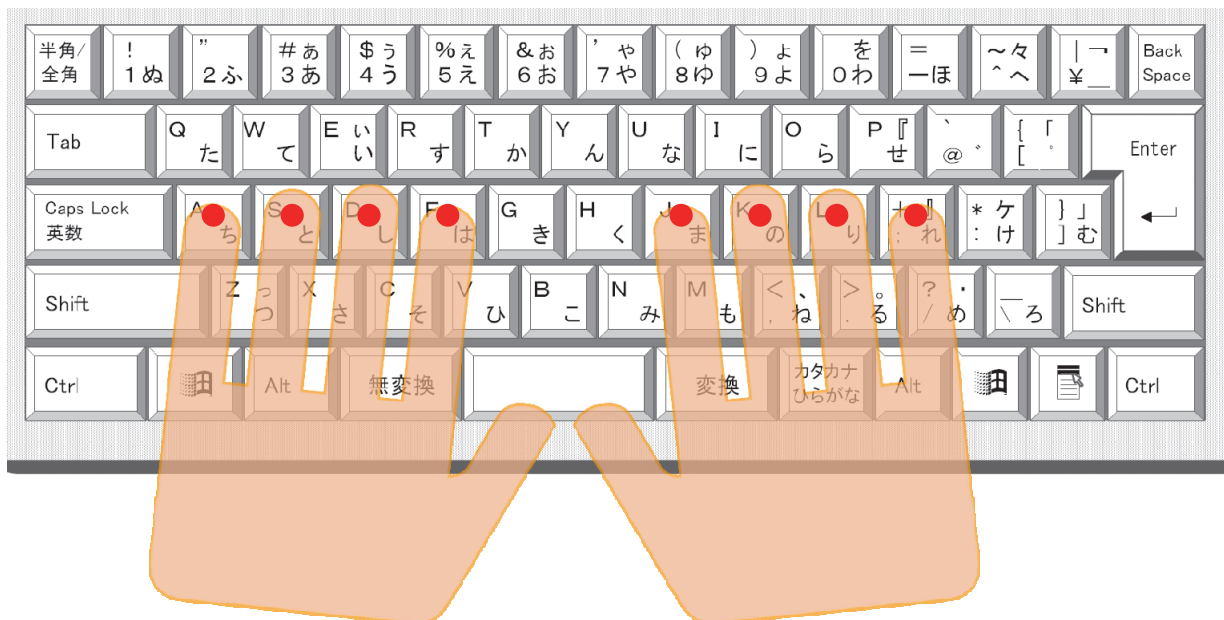


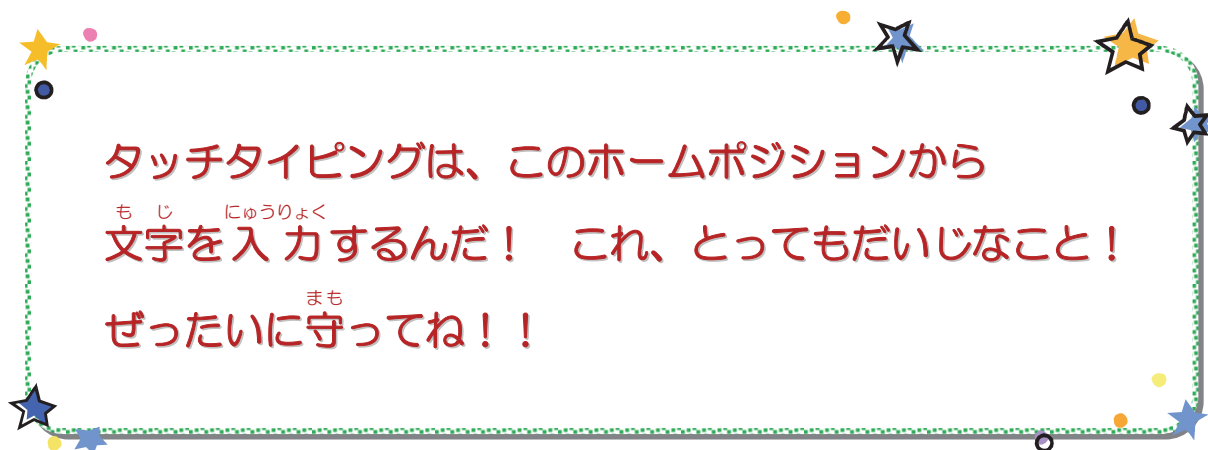
- ④ <sup>てくび</sup>手首は<sup>つくえ</sup>机の上において、<sup>うえ</sup>リラックスしよう！



できたかな？

ホームポジションは、<sup>した</sup>下の<sup>え</sup>絵のように [A] [S] [D] [F] [J] [K] [L] [ ; ]  
 のキーになるんだよ。おぼえておこう！<sup>あか</sup> (赤い丸の<sup>まる</sup>ところ)





これから文字を入力するときは、

ホームポジションに指をおいてから入力しよう！



ホームポジション、  
おぼえておこう！

1-3 <sup>ゆび お</sup>それぞれの指が押すキー

それぞれの指が押すキーは、下の絵のとおりだ！

ひだり ( 左 手 )					みぎ ( 右 手 )				
こゆび 小指	くすりゆび 薬指	なかゆび 中指	ひとゆび 人さし指	ひとゆび 人さし指	ひとゆび 人さし指	なかゆび 中指	くすりゆび 薬指	こゆび 小指	
Q	W	E	R T	Y U	I	O	P		
A	S	D	F G	H J	K	L ;			
Z	X	C	V B	N M	,	.	/		

スペースキー  
みぎておゆび  
(右手親指)

※ ● はホームポジション

でも、ほかのキーを押したら、指をホームポジションに戻すのを忘れないでね！

もしも  
文字を打ったら？



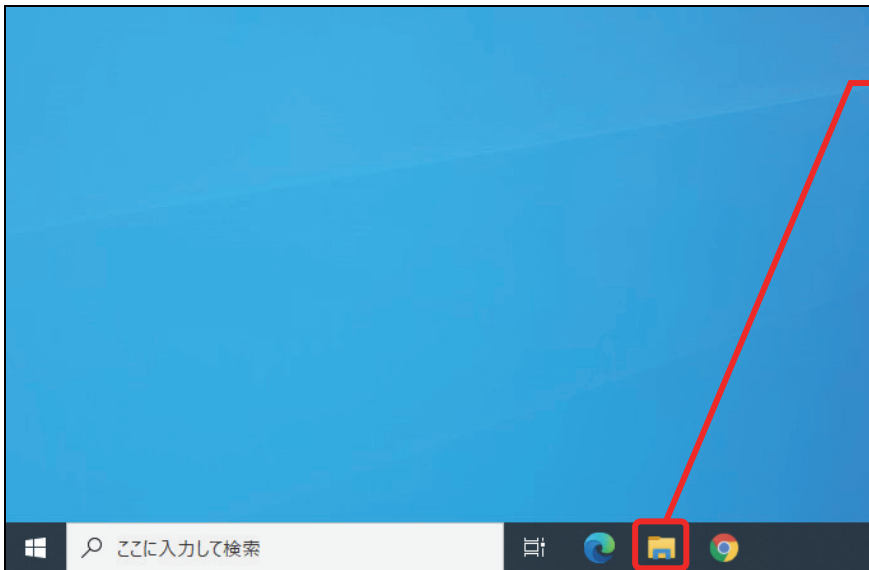
ホームポジション！



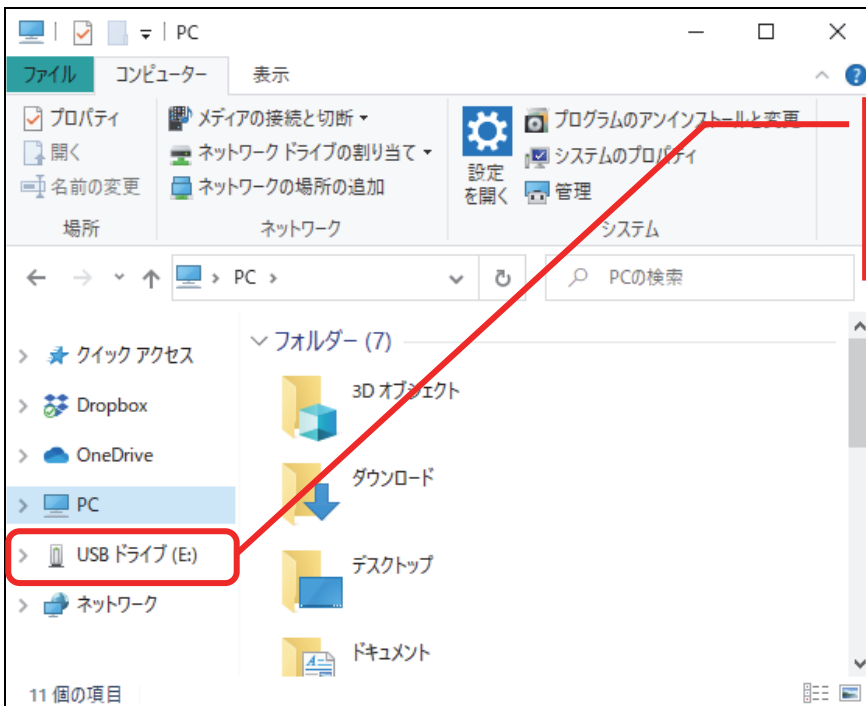
## 第2章 テキストの<sup>すす</sup>進め方<sup>かた</sup>

### 2-1 <sup>れんしゅう</sup>練習するための画面を開く<sup>がめん ひら</sup>

<sup>れんしゅう</sup>練習 <sup>がめん</sup>するための画面を、<sup>じゅんばん</sup>次の<sup>ひら</sup>順番で開こう！

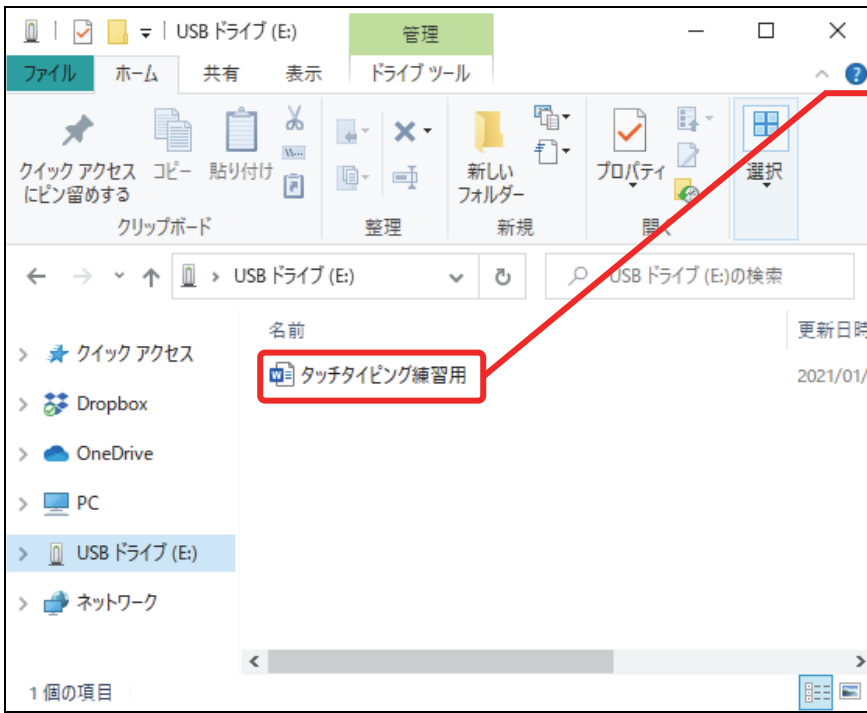


① [エクスプローラー] をクリックしよう！



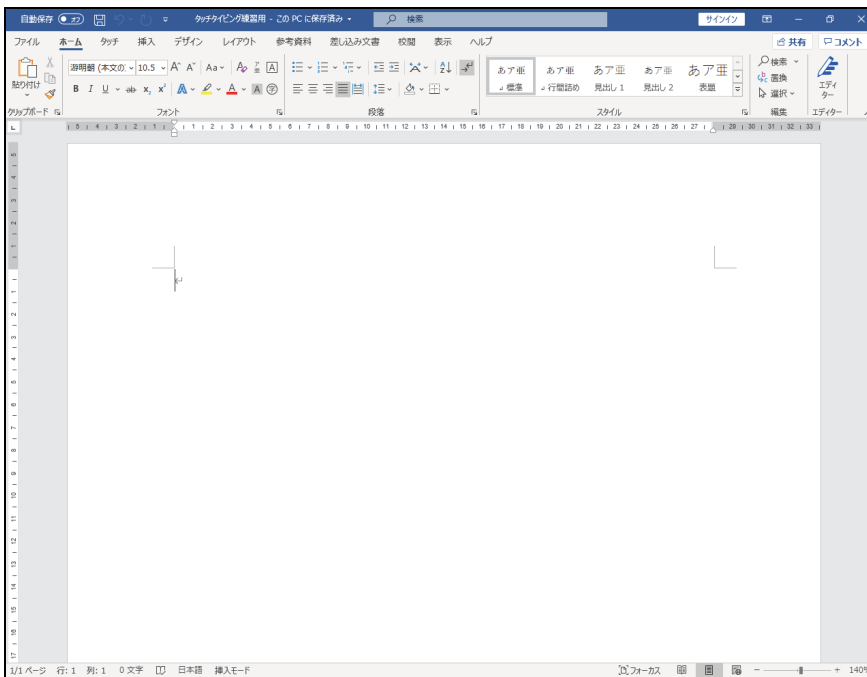
② [USBドライブ] をクリックしよう！





③ [タッチタイピング  
れんしゅうよう  
練習用] をダブル  
クリックしよう！

※ 見つからないとき  
は先生をよんで  
ね！



④ 練習の画面がひら  
きました！

れんしゅう  
テキストの練習をするときは  
がめん  
この画面をひらこう！

