

目 次

第1章 インスタグラムの概要	1
1-1 インスタグラムとは	1
1-2 インスタグラムの魅力	2
1-3 どんな用途で利用しているのか	2
第2章 インスタグラムの前準備	3
2-1 インスタグラムを使う準備をする	3
1 アプリをインストールする	3
2 利用登録を行う	5
3 メールアドレスを認証する	10
2-2 プロフィール情報を設定する	12
第3章 写真や動画を見る	17
3-1 地元で撮影された写真・動画を見る	17
3-2 ハッシュタグで写真や動画を探す	23
1 ハッシュタグとは	23
2 ハッシュタグで写真や動画を検索する	24
第4章 フォローする	26
4-1 フォローとは	26
4-2 ユーザー名を検索してフォローする	27
4-3 ホーム画面を表示する	30
4-4 連絡先内の友達をフォローする	31
1 設定画面を表示する	31
2 連絡先の友達をフォローする	32
4-5 フォローを受けた場合	34
4-6 フォローした人の一覧を見る	39
4-7 フォローを解除する	40
第5章 投稿する	41
5-1 インスタグラムに投稿する	41
5-2 投稿した写真や動画を一覧表示する	49
5-3 投稿を削除する	50
第6章 相手とコミュニケーションをとる	52
6-1 「いいね！」をする	52
6-2 コメントをする	53

6-3 コメントを返信する.....	54
第7章 インスタグラムを使いこなす.....	57
7-1 長方形サイズで投稿する.....	57
1 縦長・横長で見せたい写真の場合.....	57
2 長方形サイズで投稿する手順.....	58
7-2 下書き保存してから投稿する.....	59
1 投稿を下書き保存する.....	59
2 下書き保存した画像を投稿する.....	60
7-3 投稿を種類ごとに分けて保存する.....	62
1 種類ごとに分けて保存する.....	62
2 保存した投稿を閲覧する.....	63
7-4 他のアプリで作成した動画を投稿する.....	66
7-5 投稿を友達だけに公開する（アカウント非公開）.....	69
第8章 セキュリティを高める（二段階認証）.....	71
8-1 「アカウントの乗っ取り」とは.....	71
8-2 二段階認証を設定する.....	72
第9章 利用を停止するには.....	78
9-1 インスタグラムの利用を停止する.....	78

テキストの画面環境

- ZenFone3 (Android 8.0)
- Galaxy Note 3 SC-01F (Android 5.0)
- P10 lite2 (Android 8.0)

第1章 インスタグラムの概要

本章ではインスタグラムの概要について説明します。

1-1 インスタグラムとは

「**インスタグラム**」(Instagram) は、**写真や動画をネットに投稿**して、友達や他のインスタグラムの利用者と共有するサービスです。



↑ インスタグラムのロゴ

← インスタグラムの画面例



インスタグラムは世界中で 10 億人のユーザー (2018 年 6 月時点) がいる人気のサービスです。日本でも多くの方が利用しています。

芸能人や企業が宣伝のためにインスタグラムを利用するケースも増えています。

1-2 インスタグラムの魅力

インスタグラムの魅力は**手軽さ**です。

他のサービス（ツイッター、フェイスブックなど）は投稿する際、文章を入力する手間がかかります。

インスタグラムは、**画像を投稿するだけでも良い**ので、あっという間に投稿できます。



また、写真や動画なら言語がわからなくても通じ合えますので、**世界中の人と交流することもできます**。

外国のユーザーがあなたが投稿した写真や動画に「いいね！」と伝えてくれるかも知れません。

1-3 どんな用途で利用しているのか

インスタグラムの楽しみ方は様々です。いくつかの例を紹介します。

- ・ **素敵な写真を閲覧できる**
- ・ **インスタグラムでつながっているリアルの友人の様子を知る**
- ・ **共感を伝える「いいね！」ボタンで投稿者と簡単な交流をする**
- ・ **コメント欄に文字を入力して投稿者と深く交流する**
- ・ **好きな有名人や企業が投稿した写真を見る**
- ・ **今の流行を知る**

これからインスタグラムを使われる方は、ご自分にあった使い方をイメージしながら進めていかれると良いでしょう。



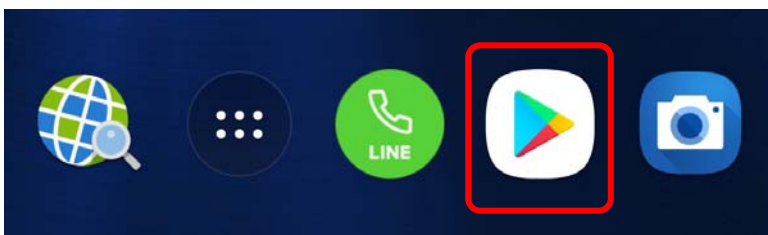
第2章 インスタグラムの前準備

本章ではインスタグラムを利用開始するまでの手順を行います。

2-1 インスタグラムを使う準備をする

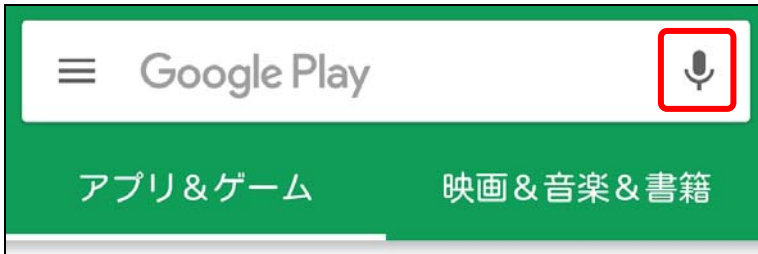
まずは「アプリのインストール」と「利用登録」を行います。

1 アプリをインストールする

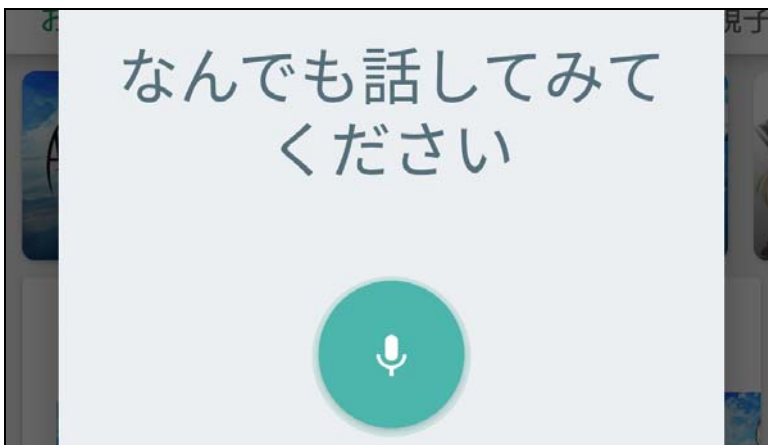


① ホーム画面を表示します。

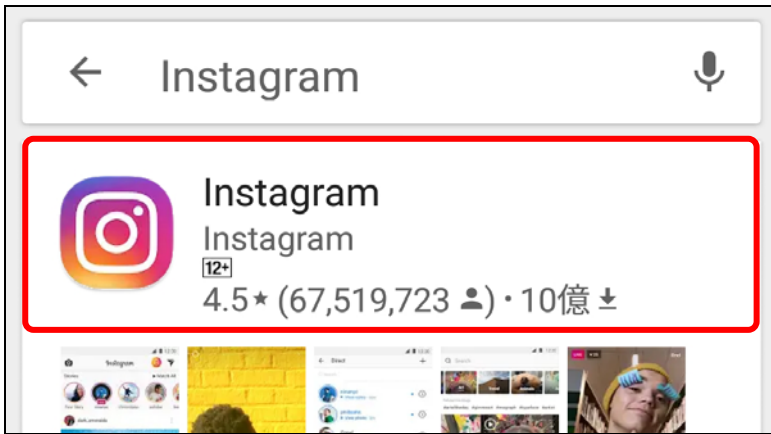
② [Play ストア] をタップします。



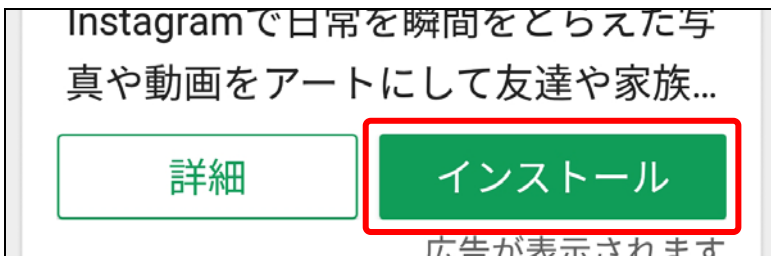
③ 音声で検索するためにマイクをタップします。



④ 図のように表示されたら、アプリの名前を端末に向かって発声します。
例：インスタグラム



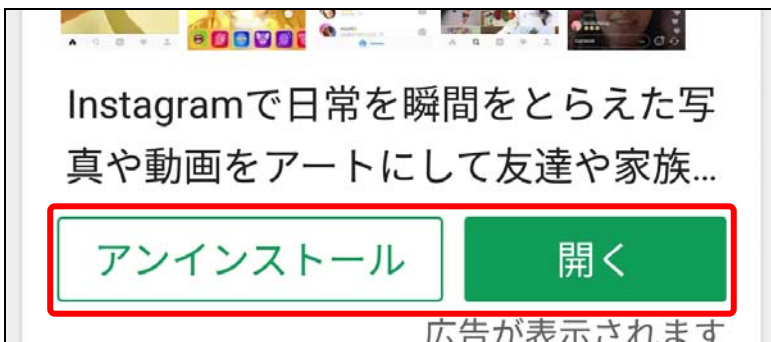
- ⑤ 目的のアプリが表示されているのを確認します。
例：Instagram



- ⑥ [インストール] をタップします。
※機種によっては [更新] をタップします。



- ⑦ [同意する] をタップします。
※機種によっては表示されない場合もあります。



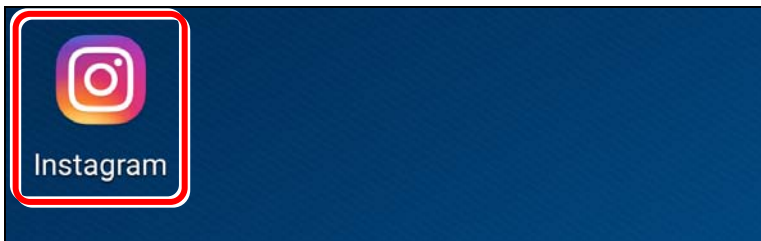
- ⑧ インストールが完了しました。
※完了すると、赤枠のように表示が変わります。

● 次項の準備をする

- ① ◀ [バック] を何度かタップして、ホーム画面に戻ります。

2 利用登録を行う

アプリ「インスタグラム」を起動して、利用登録を行いましょよう。



- ① [Instagram] をタップします。



- ② [新しいアカウントを作成] をタップします。

※ 機種によっては、[メールアドレスか電話番号で登録] をタップします。



The screenshot shows the Instagram registration screen with two tabs: '電話番号' (Phone Number) and 'メール' (Email). The 'メール' tab is selected and highlighted with a red box. Below the tabs is a text input field containing the email address 'hatsuhi01@gmail.com' with a clear button (X) to its right. At the bottom is a blue button labeled '次へ' (Next).

※ 登録は「電話番号」または「メールアドレス」のいずれかで行います。本書ではメールアドレスで登録していきます。

③ [メール] をタップします。

The screenshot shows the same registration screen as above. The 'メール' tab is selected. The text input field containing 'hatsuhi01@gmail.com' is now highlighted with a red box, indicating that the user has confirmed the email address.

④ 登録に使うメールアドレスが表示されているのを確認します。

※ 図のアドレスは例です。

※ 空欄の場合は入力してください。

※ 他のアドレスに変更もできます。

The screenshot shows the registration screen with the 'メール' tab selected. The text input field contains 'hatsuhi01@gmail.com'. The blue button labeled '次へ' (Next) at the bottom is highlighted with a red box, indicating it is the next step to be taken.

⑤ [次へ] をタップします。

名前とパスワード

連絡先は定期的に同期され、サーバーに保存されます。連絡先情報を削除したい場合は、[設定]でこのリンクを解除してください。詳しくはこちら

⑥ 氏名とパスワードを入力します。

※ 氏名は実名でなくても構いません。

【メモ欄】氏名とパスワードをメモしましょう。

氏 名	
パスワード	

※入力ミス・記載ミスがないように、慎重に行ってください。

.....

連絡先は定期的に同期され、サーバーに保存されます。連絡先情報を削除したい場合は、[設定]でこのリンクを解除してください。詳しくはこちら

次へ

連絡先をリンクしない場合は、同期なしで 次に進む

⑦ [次へ] をタップします。



⑧ [次へ] をタップします。



⑨ 左の画面が表示された場合、目的のほうをタップします。
例：許可



⑩ 左の画面が表示された場合、[スキップ] をタップします。

※ 表示されなかった場合、手順⑫に進みます。